

# **"DEMENTZA E ALZHEIMER SENZA PAURA"**

**L'ApproccioCapacitante®** i Gruppi ABC  
*un percorso di sostegno ai familiari  
e collaboratori coinvolti con persone malate  
di Demenza e Alzheimer*

Siamo familiari e professionisti volontari,  
operiamo senza scopo di lucro



SERATA DI PRESENTAZIONE

---

**Lunedì 25 marzo 2019 ore 20,45**

**Parrocchia di Beato Carlo Steeb**

**San Michele Extra**

**Presso Sala Parrocchiale**

**Via Galizioli, 9 - VERONA**

---

**INTERVENGONO: Familiari - Psicologa**

LA PARTECIPAZIONE È GRATUITA

---

Quando sentiamo parlare o leggiamo di Demenza e Alzheimer si prospettano sacrifici ed è vero!

Quello che non ci viene detto è che possiamo equipaggiarci per affrontare i problemi posti dalla malattia ed essere più sereni.

La nostra proposta è quella di poter ancora usare parole come felicità, relazione, competenze, e diventare un "curante esperto".

## PERCHÉ IL GRUPPO ABC

Fatica, rabbia, frustrazione sono i sentimenti del familiare che vive con una persona malata di Alzheimer.

Dedica tanto tempo ed energia per stargli vicino, per prendersi cura di lui nel modo migliore eppure questi non migliora, anzi, peggiora di anno in anno.

Il familiare si chiede: "Faccio bene a comportarmi così?", "È colpa mia se peggiora?".

Queste domande sono il punto di partenza per cercare soluzioni che aiutino a trovare un benessere e una felicità possibili, nonostante la malattia.

"..perché non sono loro che devono cambiare, ma noi che li accudiamo".

***Saranno 6 incontri serali in piccolo gruppo (8-20 partecipanti) condotti da una psicologa/educatrice e un familiare, della durata di un'ora e mezzo. La settima serata sarà con l'Assistente Sociale locale, l'ottava serata con Neurologo o Geriatra.***

## CHI SIAMO

Familiari e professionisti volontari che operano nel campo sociale e della psicologia, mossi dal desiderio di offrire un aiuto e un'opportunità alle famiglie e alle persone coinvolte con la malattia di Demenza e Alzheimer.

Godiamo del sostegno e del patrocinio della Pastorale della Salute di Verona.

Siamo affiliati al Gruppo Anchise di Milano, del Dott. Pietro Vigorelli e soci dell'Associazione Alzheimer Uniti Italia Onlus.

Cooperiamo con Istituzioni locali: comuni, Asl, Parrocchie, Associazioni, Medici di Base.