

[Mariella Coltro](#) ha recensito [Associazione ABC Demenza e Alzheimer senza paura Verona](#) — *5 stella*

15 novembre 2017 ·

Buongiorno sono Mariella. Ho frequentato le lezioni Abc inizialmente non mi sentivo di partecipare x parlare della demenza di mamma il dolore era troppo forte. Ma già dal primo incontro capivo che condividere rabbia e tristezza e impotenza mi faceva sentire più serena. Devo dire che la psicologa Barbara e assistenti mi hanno aiutato ad uscire dal mio muto dolore. Ora lo so ho sbagliato tante volte nel gestire la malattia di mamma e sbaglierò ancora ma so che ora sono più consapevole meno spaventata e soprattutto ABC mi ha dato dei consigli che diventeranno le mie armi di battaglia contro una malattia che si vuole prendere tutto anche i familiari. Con affetto grazie a tutti.